

# Die 8 Module : Inhalt der Ausbildung

Breite Methodenkompetenz, Tiefes Wissen, Hohe Praxis

- Modul 1: Grundlagen des Beziehungscoachings
- Modul 2: Psychologische Grundlagen und Liebeswissen
- Modul 3: Single-Coaching
- Modul 4: Paarcoaching
- Modul 5: Intimitäts- und Sexualcoaching
- Modul 6: Beziehungscoaching in Lebenskrisen und Veränderungen
- Modul 7: Trennungcoaching
- Modul 8: Körperorientiertes Beziehungscoaching

## Modul 1: Grundlagen des Beziehungscoachings

Wer als Coach arbeitet, benötigt ein Fundament an Basiswissen.

In Modul 1 tauchst du tief in die Grundlagen des Beziehungscoachings ein und lernst, wie du Klienten erfolgreich coachst. Damit kommen alle auf einen gemeinsamen Stand.

- **Welche Rolle passt zu dir?** Erfahre die Unterschiede zwischen Single-Coach, Paartherapeut, Trennungs- und Eheberater und finde deine Niche im Coaching.
- **Warum ist Neutralität entscheidend?** Verstehe die Grundhaltung eines Beziehungscoachings und wie du schnell Vertrauen aufbaust.
- Wie setzt du den **Ansatz „Liebe in Mir, Liebe im Wir“ praktisch ein?**
- **Wie führst du erfolgreiche Coachings?** Lerne mit Gesprächsführungstechniken wie dem **GROW-Modell, Fragetechniken** und **Chunking**, effizient die wahren Themen zu erkennen und lösungsorientiert zu coachen.
- **Wie strukturierst du den Prozess?** Lerne die **6-Schritte-Strategie** kennen, wie du das erste Telefonat, das erste Gespräch und alle weiteren Sitzung bis zum Abschluss strukturierst.
- **Was verrät Körpersprache?** Entdecke, wie du mit **Body-Reading die 5 Persönlichkeitsmuster** deiner Klienten erkennst.
- **Wie arbeitest du mit verschiedenen Kliententypen, Kulturen und Besonderheiten** (z.B. Narzissten, Depression).

Nach Modul 1 hast du die Grundlagen, um deine ersten Beziehungs-Coachings erfolgreich zu gestalten.



## Modul 2: Psychologische Grundlagen und Liebeswissen

In Modul 2 tauchst du in die psychologischen Konzepte und Dynamiken ein, die die Basis jeder Beziehung bilden.

- Welche **Beziehungsmodelle** gibt es?
- Was macht eine Beziehung **gesund oder toxisch**?
- **Was ist Liebe?** Verstehe Konzepte wie **Seelenpartner, Karma-Beziehungen, der/die Richtige** und Gewohnheiten für eine **erfüllte Partnerschaft**
- Wie beeinflussen **Bindungsstile** Beziehungen?
- Was sind die einzelnen **Beziehungsphasen**?
- Wie entlarvst du **verborgene Konflikte**? Durchblicke die Mechanismen negativer Kommunikationsmuster und bringe Klärung in scheinbar festgefahrene Situationen.
- Wie analysierst du **Persönlichkeiten und Beziehungsdynamiken**?
- Wie kannst du Beziehungserfolg oder **Trennung vorhersagen**?
- Wie arbeitest du **traumasensibel**?

Nach Modul 2 bist du in der Lage, Beziehungen psychologisch fundiert zu analysieren, Herausforderungen zu erkennen und gezielte Impulse für mehr Verbindung und Erfüllung zu geben.

## Modul 3: Single-Coaching

In Modul 3 tauchst du ein in die faszinierende Welt des Single-Coachings und lernst, wie du Singles zu erfüllten Beziehungen und einem neuen Selbstverständnis begleiten kannst.

- **Warum verlieben wir uns (oft in die Falschen)?** Verstehe, wie Neurobiologie, Bindungsstile und Muster unsere Partnerwahl beeinflussen.
- **Was blockiert Singles?** Löse Glaubenssätze wie „Ich bleibe für immer allein“ und schaffe Raum für neue Perspektiven.
- Wie können Singles ihre **Bedürfnisse von ihren Erwartungen** unterscheiden, um echtes Beziehungsglück zu finden?
- Was ist der Beziehungs-CV und welche **Arten der Partnerschaft** gibt es?
- **Datingdynamiken:** Wie die Kennenlernphase gelingt? Hilf Singles, Dating-Fallen wie emotionale Fixierungen oder Ängste zu überwinden, und entwickle Do's & Don'ts für gelungene Verbindungen.
- Wie gehst du mit **Klassikern im Single-Coaching** um? Ob Ex-Partner zurückgewinnen, Liebeswahn bewältigen, Selbstwert nach Trennung stärken oder die perfekte Partnerschaft finden – du bist vorbereitet, um in jeder Situation zu helfen.

Nach Modul 3 weißt du, wie du Singles auf ihrem Weg zu sich selbst und in eine erfüllte Beziehung begleitest. Du hast die Werkzeuge, um alte Muster zu durchbrechen, neue Perspektiven zu schaffen und Dating mit Tiefgang anzugehen.



## Modul 4: Paarcoaching

In Modul 4 lernst du die grundlegenden Ansätze und Methoden des Paarcoachings.

- **Wie läuft Paarcoaching ab?** Was ist deine Haltung und Aufgaben im Paarcoaching? Welche Fragen schickst du als Vorbereitung, wie schaffst du eine vertrauensvolle Umgebung?
- **Wie gehst du mit schwierigen Paaren um?** (z.B. nur einer will kommen, Schweigen, emotionale Ausbrüche) Wie schaffst du eine vertrauensvolle Coaching-Umgebung?
- Was ist die **Beziehungsinventur**?
- **Getriggert** - Wie entsteht Streit und kann man Konflikte vermeiden?
- Wie förderst du **Zuwendung und Paarzeit**?
- **Warum streiten wir, wie entstehen Konflikte und wie vermeidet man sie?**
- **Die 3 Streitmuster:** Wie streiten wir und was bin ich für ein Typ?
- Konfliktodynamik: **Anatomie eines Streits?**
- **Reparierungsversuche:** Wie können sich Paare versöhnen?
- 70% aller Konflikte sind wiederkehrend. **Wie gehst du mit lösbaren und unlösbaren Konflikten um?**
- Die kleine Schule des Wünschens: **Wie wandelst du Vorwürfe in Wünsche um?**
- Welche Gewohnheiten führen zu einer **erfüllten Beziehung**?

Nach Modul 4 weißt du, wie du Paaren dabei hilfst, ihre Beziehungsmuster zu erkennen, Konflikte effektiv zu lösen und eine starke, erfüllte Partnerschaft aufzubauen, indem du wertvolle Tools wie die Beziehungsinventur und die Schule des Wünschens anwendest.

## Modul 5: Intimitäts- und Sexualcoaching

In Modul 5 erfährst du, wie du Intimitäts- und Sexualthemen ansprechen und lösen kannst, um Partnerschaften zu vertiefen und erfüllte Beziehungen zu fördern.

- Welche Prägungen beeinflussen unsere **Vorstellungen von Sexualität, Leidenschaft und Intimität**?
- Wie gehen wir mit Themen wie **Fremdgehen, Lustverlust oder Erregungsproblemen** um?
- Was passiert **neurobiologisch bei sexueller Erregung**?
- Wie fördert **emotionale Intimität** eine tiefere Verbindung in Beziehungen?
- Was bewirken **Eye-Gazing** und **intime Gespräche** für die Beziehung?
- Wie wirkt sich die Balance **männlicher und weiblicher Energie** auf die Partnerschaft aus?
- Wie nutzt du **Berührung als Ressource** für die Beziehung und arbeitest mit Körpergrenzen?
- Was bedeutet die Balance von **Geben und Nehmen in der Sexualität**?
- Welche Bedeutung haben die **5 Sprachen der Erotik** für sexuelle Kompatibilität?
- Wie kommuniziert man sexuelle Bedürfnisse effektiv und löst häufige **Sexualmythen** auf?
- Was ist **Tantra** und wie stärkt es das Körpergefühl und die sexuelle Erfüllung?

Nach Modul 5 hast du die Fähigkeit, Paaren zu helfen, ihre sexuelle Verbindung zu stärken, ihre Bedürfnisse zu kommunizieren und Blockaden aufzulösen.



## Modul 6: Beziehungskoaching in Lebenskrisen und Veränderungen

In Modul 6 erfährst du, wie du Paare in Lebenskrisen wie Affären, Krankheit oder Jobverlust unterstützt, mit Themen wie Macht, emotionaler Abhängigkeit und Vertrauensbruch umzugehen und wie du die Leidenschaft in schwierigen Zeiten wiederbelebst.

- Wie kannst du Paare durch Lebenskrisen wie **Affären, Krankheit oder Jobverlust** coachen?
- Wo ist die **Leidenschaft** geblieben, wenn Paare zum **ersten Mal Eltern** werden?
- Welche Rolle spielen **Macht und Einfluss** in Beziehungen und wie gehst du damit um?
- Wie erkennst du **tiefer liegende Verletzungen** und wie hilfst du beim **Heilen**?
- Was ist **emotionale Abhängigkeit** und wie kannst du Paare davon befreien?
- **Warum gehen Menschen fremd?** Liegt es an der Beziehung oder am Einzelnen? Gibt es geschlechterspezifische Unterschiede?
- Wie hilfst du, mit **Vertrauensbrüchen** umzugehen und wirklich zu vergeben?
- Wann ist es sinnvoll, zu vergeben – und wann ist es besser, **loszulassen**?
- Was macht das „**perfekte Paar**“ aus und wie erkennst du es im Coaching?

Nach Modul 6 hast du die Fähigkeit, Paare in Krisenzeiten professionell zu begleiten, Konflikte wie Vertrauensbruch und Fremdgehen zu bearbeiten und Strategien zu entwickeln, um die Beziehung in schwierigen Lebensphasen wieder zu stabilisieren und die Leidenschaft neu zu entfachen.

## Modul 7: Trennungskoaching

In Modul 7 erfährst du, wie du Klienten durch die Phasen der Trennung begleitest, mit ihren Emotionen wie Wut und Trauer umgehst, den Neuanfang förderst und sie bei der Entscheidung „bleiben oder gehen“ unterstützt.

- Was ist die richtige **Haltung und Aufgabe im Trennungskoaching**?
- Welche **Trennungsphasen** durchlaufen Menschen bei einer Trennung von der Erwägung zum Entschluss und wie begleitest du sie in jeder Phase?
- Wie hilfst du Klienten, bei der Entscheidung „**Soll ich gehen oder bleiben**“?
- **Heaven or Hell:** Wie gehst du mit **Wut, Trauer, Schuld und Scham** um, um Heilung zu fördern?
- Was steckt hinter der **Psychologie des Liebeskummer**s?
- Welche **6 Trennungstile** gibt es und wie erkennst du den passenden Ansatz?
- Wie erleichterst du die Trennung und hilfst beim loslassen?
- Was ist bei einer **Trennung mit Kindern** zu beachten?
- Wie wichtig ist ein **Trennungsvertrag** und wie gestaltest du ihn?
- Wie kannst du Vergebung und das Loslassen fördern?
- Was hilft, einen **Rückfall in alte Muster** zu vermeiden?
- Wie förderst du Selbstakzeptanz und Vertrauen für einen Neuanfang?
- **Neues Herz:** Wie hilfst du deinen Klienten, eine ideale Zukunft zu gestalten?

Nach Modul 7 hast du ein tiefes Verständnis für die Phasen der Trennung und wie du deine Klienten in jeder Phase optimal begleitest. Du hast Werkzeuge, um Trennungsprozesse zu erleichtern, emotionale Heilung zu fördern und den Weg zu einem erfüllten Neuanfang zu ebnen.



## Modul 8: Körperorientiertes Beziehungscoaching

In Modul 8 erfährst du, wie Körpersprache und Bewegungen emotionale Muster widerspiegeln. Du lernst neue Ansätze kennen, wie du wahre und tiefe Intimität bei Paaren aufbauen kannst.

- **Was ist körperorientiertes Beziehungscoaching?**
- **Embodiment-Konzept:** Wie spiegeln Körpersprache und Bewegungen emotionale Muster in Beziehungen wider?
- Was ist **Somatic Experience** und wie hilft es, Anspannung in Beziehungen abzubauen?
- Die **Polyvagal-Theorie** und wie du damit Verbundenheit förderst?
- Wie nutzt du Atemarbeit für tiefere emotionale Verbindungen?
- **Nonverbale Kommunikation:** Was passiert, wenn du mit den Augen führst?
- Was ist der "**Circle of Connection**"?
- Was ist **Sensate Fokus** und wie förderst du damit körperliche Intimität, ohne Penetration?
- Was ist **Polarität** und wie förderst du **Männlichkeit in Männern, Weiblichkeit in Frauen** und Verbundenheit in der Beziehung?

Nach Modul 8 kannst du körperorientiertes Beziehungscoaching gezielt einsetzen, um emotionale Blockaden zu lösen und tiefere Verbindung in Beziehungen zu fördern.

